

‘Ik moest de schaamte overwinnen’

DORIEN VRIELING

BOEK

WWW.FUCKDIESTUDIESCHULD.NL

Gênant. Dat vond **Maaïke Wind** (41), alumna journalistiek, haar studieschuld van vijftigduizend euro. Jarenlang maakte ze maandelijks het minimale aflosbedrag over, verder dacht ze er zo min mogelijk over na en praatte er ook niet over. ‘Er waren weinig mensen die wisten dat ik een schuld had, laat staan dat ie zo hoog was.’ Ze had zich erbij neergelegd dat het nog jaren zou duren voor ze ervan af zou zijn.

Maar toen het haar lukte in een half jaar tijd 4000 euro bijeen te sparen – Wind wilde moeder worden en had geld nodig voor een behandeling in een fertiliteitskliniek – opende zich een luikje in haar hoofd. Als ze zoveel geld bijeen kon krijgen in een paar maanden, wat kon er dan nog meer? Was het dan toch mogelijk een beetje rap van die studieschuld af te komen?

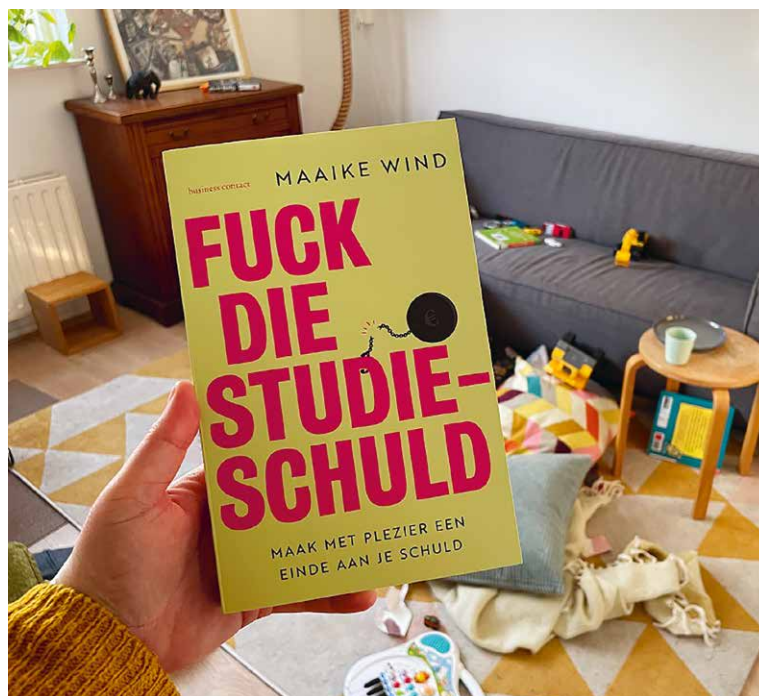
Met die vraag begon het allemaal. Wind maakte – geïnspireerd door Amerikaanse YouTubers die vaak minstens een ton moesten afbetalen, ‘heel geruststellend dat het nog erger kon’ – een afbetalingsplan. Ze hield er een blog over bij. In het begin nog naast haar werk als journalist bij *Dagblad van het Noorden*, inmiddels werkt ze als coördinator

lokale en regionale subsidieregelingen bij het Fonds Bijzondere Journalistieke Projecten in Amsterdam. ‘Ik vertelde álles, onder mijn eigen naam. Dat was de enige manier, ik moest de schaamte overwinnen.’ En haar plan slaagde: binnen twee jaar loste ze het openstaande bedrag van ruim dertigduizend euro af.

‘Ik had gedacht dat het twee vervelende jaren zouden worden, maar niets bleek minder waar. Na een maand viel een groot deel van de stress die ik altijd over die schuld had al grotendeels weg, omdat ik wist: ik ben het aan het aanpakken.’ Ze had ook verwacht dat ze veel ‘leuke dingen’ zou missen, maar ook dat viel mee. Dure schoenen kopen, zoals ze vroeger graag deed? Miste ze eigenlijk niet, en nog steeds niet. ‘Ik koop nog steeds vooral

tweedehands. Natuurlijk geef ik geld uit aan leuke dingen, maar dan doe ik dat bewust – bijvoorbeeld aan een avond in de kroeg of een weekend weg.’

Sinds kort is er een boek: *Fuck die studieschuld*. Het is niet alleen Winds persoonlijke verhaal, maar ook een pleidooi voor meer voorlichting over de studieschuld. ‘Toen ik studeerde hoorde ik vaak: dat betaal je later makkelijk af, met een universitaire opleiding krijg je een goed inkomen. Maar er zijn genoeg mensen die helemaal niet zoveel gaan verdienen. En al die jaren kun je er behoorlijk onder gebukt gaan. Zeker de generatie van nu, die er zelfs 35 jaar over mag doen. Ik vind dat je het mensen niet aan kunt doen, zo’n lange aflosperiode.’



Bespaartips van Maaïke Wind

1 Schat kleine bedragen op waarde

‘Ik dacht altijd dat ik niet zoveel geld overhield. Misschien eens tweehonderd euro per maand, maar had het zin om dat te sparen? Tweehonderd per maand is 2400 per jaar, en dat is bijna 10.000 in vier jaar. Toen dat besef indaalde, stimuleerde het me om beter na te denken. Dat ene abonnement opzeggen helpt wél.’

2 Weet wat je blij maakt

Sommige uitgaven zijn het geld meer dan waard, andere doe je min of meer gedachteloos. Wind: ‘Blader terug door je betalingen en zoek twee uitgaven waar je nu weer vrolijk van wordt, bijvoorbeeld een avond in de kroeg met een vriendin, en twee waarvan je denkt: dat was eigenlijk niet nodig geweest. Als je dat elke maand doet, wordt het je steeds duidelijker waar je je geld graag aan uitgeeft en waar je zonder al te veel pijn op kunt besparen.’